

# 2022년 서귀포시장장애인체육회

## 가족과 함께하는 해양 레저스포츠 체험 교실 계획안

### I 목 적

- 다양한 생활체육 프로그램을 통한 건전한 여가활동 기회 제공
- 건강한 몸과 마음을 만들어 장애의 불편을 최소화 시키고 체육 활동의 참여 기회 확대 및 장애인 생활체육 발전 기틀 마련

### II 추진방침

- 장애인단체 및 시설 기관과 연계하여 프로그램 홍보 및 운영
- 사업의 원활한 추진을 위해 관련 단체와 유기적인 협조체제 구축
- 전문화된 프로그램 운영 등 사업 종료 후, 지속적인 스포츠 참여 기회 기틀 마련
- 가족과 함께하는 스포츠 교실 운영으로 가족 간 체육활동 기회 제공

### III 세부 운영계획

#### 가. 사업개요

- 교 실 명 : 서귀포시장장애인체육회 가족과 함께하는 해양레저스포츠 체험 교실
- 종 목 : 해양레저스포츠(패들보드, 스노클링)
- 운영기간 : 2022. 08. 06.(토) ~ 08. 07.(일) 2일간
- 장 소 : 서건도
- 참가대상 : 관내 장애인 및 가족
- 참여인원 : 토, 일 회차별 각 5가족, 총 20가족(선착순)

#### 나. 모집 및 홍보

- 본회 홈페이지 및 서귀포시청, 기관 홈페이지를 통한 홍보
- 장애인단체 및 유관기관 협조를 통한 프로그램 안내

## 다. 운영계획

구분	종목	운 영 기 간			장 소	참여 인원	지도 횟수	지도자	비 고
		기 간	요 일	시 간					
생활 체육 교실	해양레저 스포츠	8.6 ~ 8.7. (2일간)	토, 일	오후 12:00 ~ 16:00	서건도	40명	4회	이원택 외 1명	

### ☐ 참가신청안내

- 신청기간 : 2022. 07. 22(목) ~ 08. 03. (수) <종목별 선착순>
- 모집인원 : 40명(참가자 및 보호자) ※각 회차별 10명
- 모집대상 : 도내 장애인 참가자 및 가족
- 제출서류 : 참가신청서 및 개인정보동의서 1부,
- 제출방법 : 이메일 접수 / [dongwoo7405@naver.com](mailto:dongwoo7405@naver.com)
- 제 공 : 간식 및 프로그램 체험 일체 비용 (자부담 없음)

### ☐ 기타사항

- 준비물 : 수영복 및 비치웨어, 샤워도구 등

## IV 기대효과

- 장애인 생활체육 활성화 기틀 마련
- 가족간 화합에 기회 제공
- 평소 접하지 못했던 스포츠 체험을 통해 체육활동에 대한 흥미를 가지게 하여  
자발적으로 생활체육에 참여할 수 있는 환경 조성